



4Motion Plan Treningowy

4Motion Plan Treningowy to produkt kierowany do osób regularnie trenujących, jak i tych które dopiero planują rozpocząć przygodę ze sportem, oraz dla pacjentów w trakcie procesu rehabilitacji. Jest to pojedyncze ćwiczenie sportowe lub rehabilitacyjne dostępne on-line z 4Motion Biblioteki Ćwiczeń, z którego korzystać można za pośrednictwem innych produktów 4Motion – 4Motion Wirtualny Trener oraz 4Motion Wirtualny Klub Ćwiczeń PRO. Za pomocą jednego z dwóch powyższych systemów przekazujących informacje zwrotną dla użytkownika – osoby trenującej - o poprawności wykonywanych ćwiczeń, użytkownik uzyskuje dostęp do gotowego, kompleksowego pojedynczego ćwiczenia z 4Motion Biblioteki Ćwiczeń, dedykowanego pod konkretną dyscyplinę sportu lub dla konkretnej formy rehabilitacji.

Funkcjonalności i innowacje:

- Oprogramowanie dostępne on-line przez aplikację na Android/iOS/PC
- Ćwiczenie na podstawie którego możliwe jest generowanie informacji zwrotnej w czasie rzeczywistym, śledzenie postępów treningu
- Dostęp do historii wykonywanego ćwiczenia
- Udostępnienie za pośrednictwem aplikacji obsługującej 4Motion Bibliotekę Ćwiczeń

