



4Motion Biblioteka Ćwiczeń

4Motion Biblioteka Ćwiczeń to produkt kierowany do osób regularnie trenujących, jak i tych które dopiero planują rozpocząć przygodę ze sportem, oraz dla pacjentów w trakcie procesu rehabilitacji. Jest to zestaw ćwiczeń sportowych i rehabilitacyjnych dostępnych on-line, z których korzystać można za pośrednictwem innych produktów 4Motion – 4Motion Wirtualny Trener oraz 4Motion Wirtualny Klub Ćwiczeń PRO. Za pomocą jednego z dwóch powyższych systemów przekazujących informacje zwrotną dla użytkownika – osoby trenującej - o poprawności wykonywanych ćwiczeń, użytkownik uzyskuje dostęp do gotowych, kompleksowych zestawów ćwiczeń dedykowanych pod konkretną dyscyplinę sportu lub dla konkretnej formy rehabilitacji – czyli 4Motion Biblioteki Ćwiczeń.

Funkcjonalności i innowacje:

- Oprogramowanie dostępne on-line przez aplikację na Android/iOS/PC
- Zestawy ćwiczeń na podstawie których możliwe jest generowanie informacji zwrotnej w czasie rzeczywistym, śledzenie postępów ćwiczeń
- Możliwość śledzenia postępów oraz dostęp do historii ćwiczeń w ramach zestawów treningowych
- Biblioteka ćwiczeń, w połączeniu z aplikacją do tworzenia własnych ćwiczeń, stanowi dla klientów biznesowych kompleksowe dopełnienie treningu profesjonalnego – personalizacja ćwiczeń dla konkretnego zawodnika lub pacjenta

